BC-800
TANITA

この製品について

準備する

測定する

必要なとき

取扱説明書

体組成計 BC-800

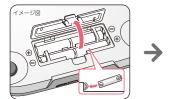
体組成計BC-800をお買い上げいただき、ありがとうございます。
毎日のカラダづくりにお役立てください。

お 願 い

本機は誤った使い方をしますと重大な事故につながるおそれがあります。この説明書をよくお読みいただき、正しく安全にご使用ください。また本書は必要なときにすぐに取り出せるよう、身近に大切に保管してください。

ご使用の流れ

はかる前の準備

○電池をセットする（P.10）

○地域と日時を設定する（P.10）

○個人データを登録する（P.12）

- 生年月日
- 性　別
- 身　長
- パスワード（任意）
- 体組成

はかる

○乗るピタで測定する（P.15）

乗るピタとは、登録者の中から測定者を認識し、結果を表示する機能です。乗るだけで測定できるので、毎日の測定が手間になりません。

イメージ図

○前回の値を見る　（P.19）
○目標体重設定　（P.20）
○体重だけをはかる　（P.21）
○ゲストモードではかる　（P.22）

安全上のご注意

本書では、お使いになる人や他の人への危害、財産への損害を未然に防止するため、お守りいただきたいことを次のように説明しています。本文をよくお読みいただき、本機を安全に正しくお使いください。

⚠ 警告	この表示の欄は「死亡または重傷を負う可能性のある」内容を示しています。
⚠ 注意	この表示の欄は「損害を負う可能性または物的損害が発生する可能性のある」内容を示しています。
	してはいけない「禁止」内容を示しています。
	「必ず守っていただく」内容を示しています。

⚠ 警告

禁止

ペースメーカー等、体内機器装着者は絶対に使用しない

本機は、微弱な電流を体内に流しますので、医用電気機器の誤作動による重大な事故の原因になります。

禁止

測定結果は、決して自己判断しない（測定値の評価、それに基づく運動メニュー等）

自己判断による減量や運動療法は健康を害する原因になります。必ず資格を持った専門家の指示に従ってください。

禁止

本機の端に乗ったり、飛び乗ったり、跳びはねたりしない

転倒したり、すべって大けがをする可能性があります。

禁止

タイル面やぬれた床など、すべりやすい所では使わない

転倒したり、すべって大けがをする可能性があります。
また、本機内部に水が侵入し故障の原因になります。

⚠ 注　意

禁止

表示部の上に乗らない
破損してけがをする可能性があります。

隙間や穴に指を入れない
けがをする可能性があります。

充電式の電池を使用しない
新しい電池と古い電池、種類の違う電池を同時に使用しない
液漏れや発熱、破裂の可能性があり、本機の故障、けがなどの原因になります。

乳幼児には、絶対に持ち運びさせない
落として、けがをする可能性があります。

業務用(病院等での測定)には、絶対に使用しない
業務用として病院等で使用するための機能を備えておりませんので、病院等では絶対に使用しないでください。

必ず守る

熱湯やベンジン、シンナー等は、使用しない
汚れたときは、水または家庭用中性洗剤を柔らかい布に浸し、固く絞って拭き、その後乾いた布で拭き取ってください。

分解や水洗いは絶対にしない
本機の損傷や故障の原因になります。

必ず守る

過度の衝撃や振動を与えない
本機の損傷や故障の原因になります。

以下の場所で本機を保管したり使用したりしない
本機の損傷や故障の原因になります。
- 直射日光の当たる場所や暖房器具の近く、または空調機の風が直接当たる所
- 温度変化の激しい場所,振動の激しい場所
- 湿気の多い場所や水気のある所

体の不自由な方がご使用になるときは、1人で測定しない
介護者が援助するか、手すりの利用をおすすめください。
(※手すり等を利用した場合、測定値は参考値として捉えてください。)

電池を入れるときは、極性(⊕、⊖)の方向を間違わない
液漏れなどで、床等を汚損する可能性があります。
(長期間ご使用にならない場合は、電池を本機から取り外してください。)

濡れた体で乗らない
体や足の水分をよく拭いてから測定してください。転倒してけがをする可能性があります。また、正確な測定ができません。

携帯電話や電子レンジなど電波を発する機器を本機の近くで使用しない
誤作動して正確に測定できない可能性があります。

正しいはかりかた

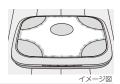
測定場所

硬く、平らな安定したところでご使用ください。

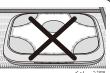
- ●直射日光の当たる場所や暖房機具の近く、または空調機の風が直接当たる所には置かない。
- ●温度変化の激しい場所での使用は避ける。
- ●湿気の多い場所や水気のある所には、置かない。
- ●携帯電話や電子レンジなど電波を発する機器を本機の近くで使用しない。
- ●コルク床やクッションフロアーなどの軟らかい床でご使用になると、精度の保証ができません。また凹みなどの跡が残る可能性があります。
- ●ご使用になる場所によっては、凹みなどの跡が残る可能性があります。

※ご使用前に目立たない場所（ご使用される場所の隅の方など）でご確認ください。

イメージ図

禁止

じゅうたんや、畳の上ではご使用できません

正しく測定できません

イメージ図

設置

本機は立てかけたり、上にものを置いた状態で保管した場合や、設置場所から移動させて測定する場合でも、乗るピタで測定することができます。（☞P.15）
日々の健康管理を持続させるために、体組成計を収納せず、いつでも測定できるように置いておくことをおすすめします。

必ず守る

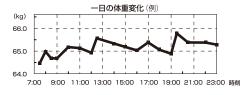
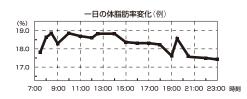
以下のような場所で保管しないでください
正常に機能しない場合があります

- ・直射日光の当たる場所や暖房器具の近く、または空調機の風が直接当たる所
- ・湿気の多い場所や水気のある所
- ・振動の激しい場所
- ・温度変化の激しい場所

測定時間／条件

生活パターンの違いにより、体重やからだの電気抵抗が変動するため、測定値には個人ごとに違った変動があります。さらに、測定値は体内水分の変化や体温に大きく影響されるので、できるだけ同じ時間帯、同じ状態で測定し、細かい変化にとらわれず、長期的な変化傾向を見ることをおすすめします。

一日の体重変化（例）

一日の体脂肪率変化（例）

おすすめ測定時間

起床・朝食 ▶ 2時間後 おすすめ測定時間 ｜ 昼食 ▶ 2時間後 おすすめ測定時間 ｜ 夕食・入浴 ▶ 2時間後 おすすめ測定時間 ｜ 就寝

必ず守る

過度の飲食、極度の脱水症状のときは、測定を避ける

測定値に誤差が生じる可能性があります。精度を高めるには、起床直後を避け、食後2時間以上経過した同じ時間帯でご使用ください。

サウナや半身浴（長湯）、激しい運動をした後は、測定を避ける

測定値に誤差を生じる可能性があります。充分休んでから、測定してください。

体調の悪い場合（二日酔い、下痢、発熱などのとき）は、測定を避ける

測定値に誤差を生じる可能性があります。充分休んでから、測定してください。

正しいはかりかた(つづき)

測定姿勢

正確な測定のために、いつも正しい姿勢を心がけてください。

つま先側とかかと側の電極に足が均等にかかるように、素足で乗ってください。

イメージ図

※足がはみ出る場合は床に足がつかないように乗ってください。

必ず守る

なるべく裸に近い状態で測定する
着衣のままで測定すると、着衣の重さが含まれます。

足の裏を、電極部に正しく合わせて、測定する
電極と足の裏の接触不良の場合、体脂肪率が低く表示されたり、「Err」(エラー)が表示される場合があります。

素足になり、足の裏の汚れを落としてから測定する
靴下などを履いていたり、足の裏にほこりなどがついていると、正確に測定できません。

硬く平らな床の上に置いて測定する
じゅうたんや畳の上では正確に測定できません。

ヒザを曲げたり、座ったまま測定しない
正確に測定できません。

測定中は動かない
測定中に動くと、正確に測定できません。

足の内側(内もも)がつかないように測定する
内ももがついてしまう場合は、乾いたタオルなどをはさんで測定してください。

NOTE 測定結果について

以下に当てはまる方は、参考値として変化の推移をみられることをおすすめします。

・体内に金属を装着されている方
・体水分の変化を誘発する薬(例:利尿剤など)を服用されている方
・妊娠中や、人工透析患者、またはむくみ症状の方
　※本機は、日本人の一般男女および、小学生以上の子供を対象にしています。上記のような方は、体脂肪率の信頼性が低下する可能性があります。
・かかとの表面(角質層)が固い状態の方は、正常な測定ができません。足の裏をしめらせてから測定してください。

各部の名前／付属品

操作部

Set **ボタン**
- 設定を開始するときに使用します。
- 決定をするときに使用します。
- 前回の値をみるときに使用します。

Off **ボタン**
- 体重だけをはかるときに使用します。
- 電源を切るときに使用します。

Diet **ボタン**
- 目標体重を設定するときに使用します。

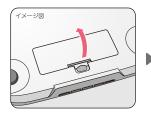
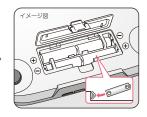
▼ ボタン
- 登録内容を選択するときに使用します。
- 測定項目を切り替えるときに使用します。

▲ ボタン
- 登録内容を選択するときに使用します。
- 登録番号やゲストモードを呼出すときに使用します。

付属品

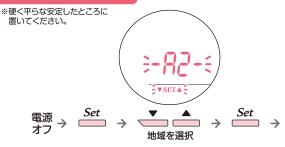
☑取扱説明書
保証書付き（本書）

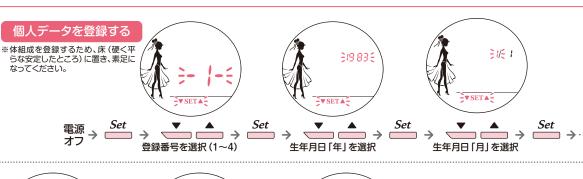
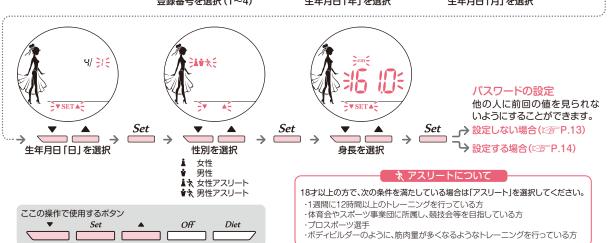
□お試し用電池
〈単３形（R6）：４本〉

電池をセットする

●電池が消耗してくると「Lo」が点灯します。速やかに新しい電池（4本全て）と交換してください。（精度の保証ができません）

この内容を守らないと、故障の原因になります。
●アルカリ電池とマンガン電池の併用は絶対にしない
●充電式の電池は使用しない

●古い電池はお住まいの市区町村の廃棄方法に従って処理してください。
●電池を交換したあとに自動的に電源が入ることがあります。その場合は、本機を床上に置き、*Off* ボタンを押してください。それでも消えない場合は、電池をはずして表示を消してから電池を入れ直してください。
●付属の「お試し用電池」は工場出荷時に納められたものですので、寿命が短くなっている場合があります。
●電池の寿命は約1年です。（1日に4回はかった場合）※ご使用条件により異なります。
●電池をはずすと、日時がリセットされます。再度設定してください。（☞P.11）
●登録した個人データ（生年月日／性別／アスリート／身長／パスワード/体組成）、前回値および地域番号は電池をはずしても、内容は消えません。

地域と日時を設定する

※硬く平らな安定したところに置いてください。

-A1- : 北海道
-A2- : 本州・四国・九州
-A3- : 沖縄

Set　Set　Set

現在の西暦を選択

現在の「月」「日」を選択

現在の「時」「分」を選択

設定した地域、西暦、月日、時刻が表示される

自動でオフ

NOTE 地域、日時を変更する場合

地域：電源オフ時に*Off*ボタンを3秒以上長押しすると再設定できます。
日時：電源オフ時に*Set*ボタンを3秒以上長押しすると再設定できます。

個人データを登録する

※体組成を登録するため、床（硬く平らな安定したところ）に置き、素足になってください。

生年月日「日」を選択 → Set → 性別を選択 → Set → 身長を選択 → Set

- 女性
- 男性
- 女性アスリート
- 男性アスリート

パスワードの設定

他の人に前回の値を見られないようにすることができます。

設定しない場合（☞P.13）
設定する場合（☞P.14）

ここの操作で使用するボタン

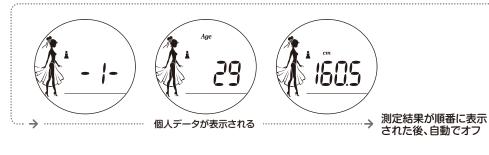
▼ Set ▲ Off Diet

アスリートについて

18才以上の方で、次の条件を満たしている場合は「アスリート」を選択してください。

- ・1週間に12時間以上のトレーニングを行っている方
- ・体育会やスポーツ事業団に所属し、競技会等を目指している方
- ・プロスポーツ選手
- ・ボディビルダーのように、筋肉量が多くなるようなトレーニングを行っている方

パスワードを設定しない場合

▼ ▲
「no」を選択

Set
※ Set を押した後は、0.0kg表示前に本機から手を離してください。

♪ → 素足で乗る → ♪♪♪♪♪ → 降りる →

イメージ図

イメージ図

→ 個人データが表示される → 測定結果が順番に表示された後、自動でオフ

ここの操作で使用するボタン

▼ Set ▲ Off Diet

パスワードを設定する場合

→ ▼ ▲ → Set → ▼ ▲ → Set → ♪ → 素足で乗る → ♪♪♪♪♪ →

「YES」を選択

4ケタのパスワードを順次設定

※Set を押した後は、0.0kg表示前に本機から手を離してください。

→ 降りる → 個人データが表示される → 測定結果が順番に表示された後、自動でオフ

※パスワードを設定した場合は　が表示されます。

ここの操作で使用するボタン
▼　Set　▲　Off　Diet

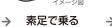
パスワードについて

パスワードを変更したい場合は、個人データの変更を行ってください。（☞P.23）
パスワードを忘れた場合は、個人データの変更を行い再設定してください。

乗るピタで測定する

※必ず降りてください。

イメージ図

イメージ図

電源オフ → 素足で乗る → → ♪♪ → 降りる

※降りてから3秒間は本機を動かしたり、ボタンを押さないでください。

→ 個人データが表示される → 次のページへ

NOTE 誤認識だった場合

個人データまたは測定結果表示中に▲ボタンで登録番号を選択し、*Set*を押すと選択した個人データと結果が表示されます。

<誤認識しやすい場合>

・体重、体型の近い人が測定したとき
・数日間測定せず、体重に変動があったとき
・立てかけたり、持ち運んだり、本機の上に物を置いて保管した直後に測定したとき

※誤認識が続く場合は登録番号を指定して測定してください。(☞P.22)

自動補正機能

立てかけや上にものを乗せた状態などで収納した場合、測定値に誤差を生じることがあります。新しい乗るピタでは、この誤差を自動補正する機能がついています。

乗るピタで測定後降りる →

♪〜♪♪ 自動補正中

♪♪♪

個人データが表示され、各測定項目の表示が自動で切り替わる

測定結果（自動でスクロール表示します）

▼：項目を切り替える

Set：前回の値を見る(☞P.19)

☞P.19

NOTE 前回値からの増減

画面の中の矢印は、前回値からの増減を表しています。 ↑

→

→

体組成

カラダを構成する組成分で、脂肪・筋肉・骨・水分などがあります。
脂肪が多すぎる、筋肉が少なすぎる、などの体組成の乱れは、美容や体調の乱れにもつながります。
体組成を意識して食事や運動のバランスをとることで、外見だけでなく内側からもきれいなカラダづくりが行えます。

美脚度

※17才以下の方と男性は表示されません

美脚に重要な脚の筋肉がきちんとついているか、体重に占める脚の筋肉量などをもとに100点満点で表示します。脚に筋肉がついていると、脚が引き締まるだけでなく、むくみにくくなります。ハイヒールを履きこなすにも筋肉は大事な要素です。高得点を出すには、適切な体重で筋肉を付けることがポイントです。

—判定—

？？？？？	レベル 5	96点～
	レベル 4	91点～95点
	レベル 3	81点～90点
	レベル 2	71点～80点
	レベル 1	～70点

S-Fat (*Subcutaneous Fat*) 皮下脂肪率

※17才以下の方は表示されません

体内に占める皮下脂肪の割合です。皮下脂肪は、内臓の隙間につく内臓脂肪とは違い、皮膚の下につき、女性らしい滑らかなボディラインを作る、皮膚に潤いを与えるなど、きれいなカラダづくりに重要な要素です。しかし、皮下脂肪が多すぎると、ボディラインが崩れてしまい、少なすぎると気温や衝撃から身を守れなくなってしまいます。適度な皮下脂肪率を目指しましょう。

—判定—

Less	少ない
Standard⊖	－標準
Standard	標準
Standard⊕	＋標準
Much	多い

Body Fat 体脂肪率

皮下脂肪や内臓脂肪など体内に占める脂肪組織の割合です。
体脂肪率が高すぎると、高血圧などの生活習慣病の原因になり、低すぎると女性ホルモンの分泌異常が起こり月経がとまってしまうこともあります。適切な体脂肪率を心がけましょう。

—判定—

Less	少ない
Standard⊖	－標準
Standard⊕	＋標準
⊖*Much*	軽肥満
Much	肥満

※皮下脂肪率・体脂肪率判定表（☞P.18）

→

→

→

→ 自動でオフ

BMR (*Basal Metabolic Rate*) 基礎代謝量

※17才以下の方は表示されません

呼吸をする、心臓を動かすなどの生命活動のために常に使っているエネルギーのことで、運動なども含めた1日の総消費エネルギー量の約70%を占めます。基礎代謝量を上げることで、脂肪を燃焼しやすく太りにくいカラダになります。運動を行い筋肉量を増やすことが基礎代謝を上げるポイントです。

ー判定ー

Less	少ない
Standard	標準
Much	多い

Body Age 体内年齢

※17才以下の方は表示されません

基礎代謝や体組成の年齢傾向から、測定した体組成のデータがどの年齢に近いか、体内年齢として表示します。
筋肉量が多く、基礎代謝量が高くなるほど、体内年齢は若くなります。体内年齢に注目すると、楽しみながらダイエットが続けられるかもしれません。

Weight 体　重

目標体重を設定することができます。(☞ P.20)

皮下脂肪率判定表

女性						10%										20%										30%
18～24才	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
25～29才	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
30～34才	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
35～39才	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
40～49才	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
50～59才	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
60～69才	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
70才～	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

男性																										
18～24才	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
25～29才	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
30～34才	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
35～39才	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
40～49才	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
50～59才	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
60～69才	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
70才～	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

□少ない　□－標準　□標準　□＋標準　□多い

●各年代の平均的な値と比較して「少ない/-標準(平均的の中で少なめ)/標準(平均的)/+標準(平均的の中で多め)/多い」を判定したものです。

※数値は目安です。

体脂肪率判定表

女性						10%										20%										30%										40%					
6才	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
7才	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
8才	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
9才	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
10才	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
11才	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
12才	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
13才	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
14才	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
15才	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
16～17才	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
18～39才	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
40～59才	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
60才～	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45

男性																																									
6～7才	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
8～11才	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
12～13才	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
14才	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
15才	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
16才	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
17才	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
18～39才	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
40～59才	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
60才～	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45

□やせ　□－標準　□＋標準　□軽肥満　□肥満

※WHOと日本肥満学会の肥満判定に基づき、DXA法(二重X線吸収法)によって作成しました。
※小児の判定基準は日本肥満学会小児肥満症マニュアル作成委員会の肥満判定に基づき、DXA基準の体脂肪率より作成しました。

前回の値を見る

前回値表示中は表示部に *Last* と表示されます。

測定後に見る

体組成を測定する（P.15）

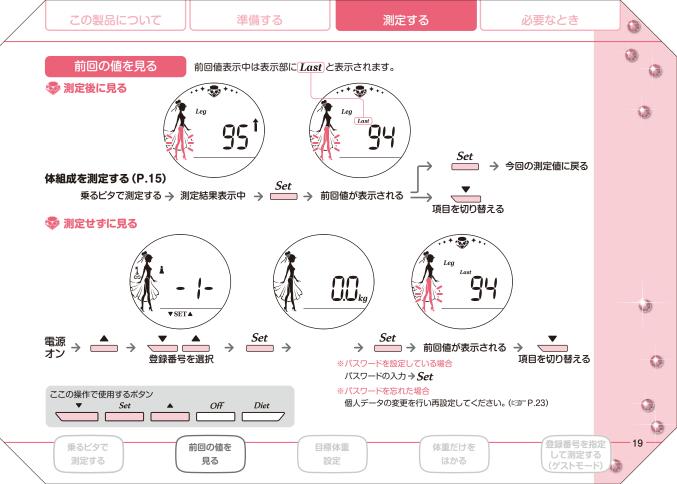
乗るピタで測定する → 測定結果表示中 → Set → 前回値が表示される → Set → 今回の測定値に戻る
→ ▼ 項目を切り替える

測定せずに見る

電源オン → ▲ → ▼ ▲ 登録番号を選択 → Set → → Set → 前回値が表示される → ▼ 項目を切り替える

※パスワードを設定している場合
パスワードの入力 → Set

※パスワードを忘れた場合
個人データの変更を行い再設定してください。（☞ P.23）

ここの操作で使用するボタン
▼ Set ▲ Off Diet

目標体重設定

※目標値は無理のない範囲で設定してください。

目標体重を設定する

目標体重を見る

★

Weight 52.7 kg

測定後
体重表示中 → Diet →

Weight 51.7 kg

目標体重 →

Weight± - 0.2 kg

目標体重と
今回の値の差 →

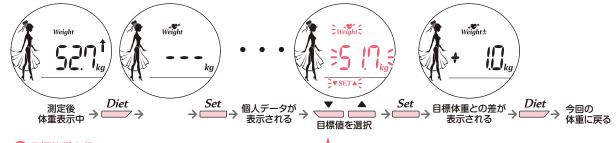
Weight

目標を達成すると
ダイヤがキラキラ輝く!

※目標を達成しない場合は
表示しません

→ Diet → 今回の
体重に戻る

ここの操作で使用するボタン

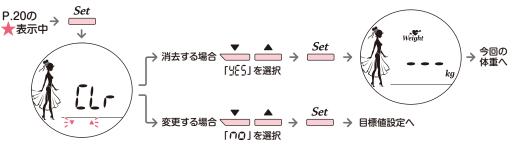
▼	Set	▲	Off	Diet

目標体重を変更する・消去する

体重だけをはかる

電源オフ → *Off* → → 乗る → ♪♪ → 降りる → 結果が表示される

※ *Off* を押した後は、0.0kg表示前に本機から手を離してください。

ここの操作で使用するボタン

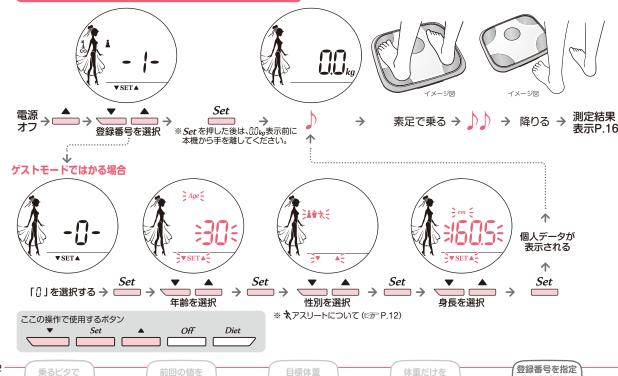
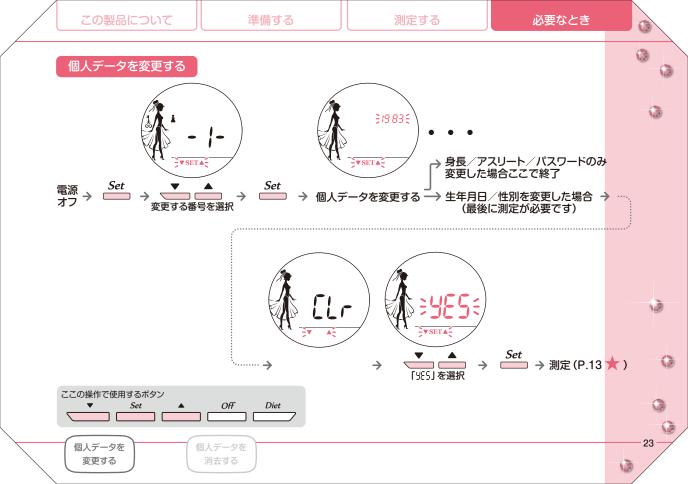
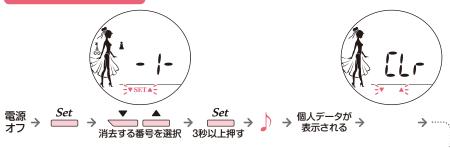
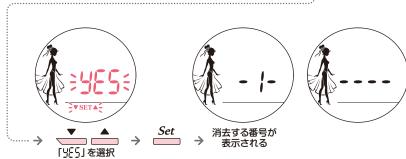
▼	Set	▲	Off	Diet

地域と日時を設定していない場合はA2（本州・四国・九州）で測定値を表示します。
※地域と日時を設定する（☞P.10）

登録番号を指定して測定する(ゲストモード)

個人データを変更する

電源
オフ
Set
変更する番号を選択
Set
個人データを変更する
身長／アスリート／パスワードのみ
変更した場合ここで終了
生年月日／性別を変更した場合
（最後に測定が必要です）
「YES」を選択
Set
測定（P.13 ★）
ここの操作で使用するボタン
Set
Off
Diet

個人データを消去する

電源オフ → Set → ▼ ▲ 消去する番号を選択 → Set 3秒以上押す → ♪ → 個人データが表示される → →

→ ▼ ▲ 「YES」を選択 → Set → 消去する番号が表示される

「故障かな？」と思ったら、修理をご依頼される前に、次のことをご確認ください。

症　状	ご確認下さい	参照ページ
どのボタンを押しても、何も表示されない	□電池がはずれていませんか?　□電池が消耗していませんか? □電池の電極にビニールやゴミなどがついていませんか?	10
「 Lo 」が表示される	□電池の向きを確認し、正しく入れてください。□電池が消耗しています。速やかに交換してください。	
文字などが表示されたあと、すぐ表示が消える	□電池が消耗しています。速やかに交換してください。(電池の残量によっては「Lo」を表示しない場合があります)	
ボタンを押すと地域設定画面が表示される	□体組成をはかるには、地域と日時の設定が必要です。地域と日時を設定してください。	
本機に乗っても何も表示されない 測定中に「Err」(エラー)が表示される	□測定中に動いていませんか?　□足の裏が汚れていませんか? □靴下などを履いたまま測定していませんか?	8
測定途中に、電源が切れる(表示が消える)	□測定中に降りていませんか?	
測定中に「 OL 」が表示される	□最大計量(ひょう量)150kgを超えています。(この場合は測定不可)	26
測定中に「−○.○ kg」が表示される 測定中に「-OL 」が表示される	□「0.0kg」が表示される前に乗っていませんか? 必ず「0.0kg」表示後に乗ってください。	21 22
測定後、体組成表示で 「Err」(エラー)が表示される	□個人データの設定内容が間違っていませんか?	12
	□他の人の登録番号を選択していませんか?	22
	□各測定項目が測定範囲を超えています。(この場合は測定不可)	26
表示された体重が明らかに違っている	□硬く、平らな安定したところで測定してください。	6
体重しか表示されない	□個人データの設定を行いましたか?	12
	□急激な体重増減がありましたか?その場合、一度、登録番号を指定して測定してください。	22
測定後、数値がずっと点滅している	□体組成計に乗ったままではありませんか?降りてください。	15
「[_ _]」が表示される	□立てかけ収納等で生じた誤差を自動補正しています。	
「Errb」が表示される	□自動補正のため測定後、降りてから約3秒間は、本機を動かしたり、ボタンを押さないでください。	
測定後、体脂肪率が5%と表示される	□5%以下の体脂肪率は、測定できません。(5%と表示されます)	26
乗るピタで測定したら、違う人の登録番号が表示された	□体重や体の電気抵抗値が似た人が複数登録していると、誤認識する場合があります。	15
体重、体脂肪率しか表示されない	□6～17才の方は、体重、体脂肪率以外は表示されません。	26
美脚度が表示されない	□男性と6～17才の方は美脚度が表示されません。	26
個人データを設定しても体組成を測定できない	□個人データの設定が完了していません。個人データを入力後、一度測定をする必要があります。	12
「CLr」(クリア)と表示される	□個人データを変更または消去する際の確認の表示です。「Err」(エラー)ではありません。	23～24

<table>
<tr><td colspan="2">型　　式</td><td colspan="2">BC-800</td></tr>
<tr><td colspan="2">最大計量（ひょう量）</td><td colspan="2">150kg</td></tr>
<tr><td colspan="2">最小表示（目量）</td><td colspan="2">0〜100kg 迄 100g 単位　100〜150kg 迄 200g 単位</td></tr>
<tr><td colspan="2">体脂肪率</td><td>5.0%〜75.0%　0.1% 単位</td><td rowspan="2">対象年齢
6〜99才</td></tr>
<tr><td colspan="2">体脂肪率判定</td><td>やせ／－標準／＋標準／軽肥満／肥満</td></tr>
<tr><td colspan="2">皮下脂肪率</td><td>2.8%〜72.8%　0.1% 単位</td><td rowspan="5">対象年齢
18〜99才</td></tr>
<tr><td colspan="2">皮下脂肪率判定</td><td>少ない／－標準／標準／＋標準／多い</td></tr>
<tr><td colspan="2">基礎代謝量</td><td>1kcal ／日単位</td></tr>
<tr><td colspan="2">基礎代謝量判定</td><td>少ない／標準／多い</td></tr>
<tr><td colspan="2">体内年齢</td><td>1 才単位</td></tr>
<tr><td colspan="2">美脚度</td><td>50〜100 点</td><td rowspan="2">対象年齢
18〜99才女性</td></tr>
<tr><td colspan="2">美脚度判定</td><td>レベル 1〜 5</td></tr>
<tr><td colspan="2">過去データ</td><td colspan="2">前回値</td></tr>
<tr><td rowspan="6">設定項目</td><td>地　　域</td><td colspan="2">3 区分</td></tr>
<tr><td>日　　時</td><td colspan="2">2013 年 1 月 1 日 0:00〜2050 年 12 月 31 日 23:59</td></tr>
<tr><td>個人番号</td><td colspan="2">1〜4</td></tr>
<tr><td>生年月日</td><td colspan="2">1900 年 1 月 1 日〜(6才以上)</td></tr>
<tr><td>性　　別</td><td colspan="2">女性／男性／女性アスリート／男性アスリート</td></tr>
<tr><td>身　　長</td><td colspan="2">90.0〜220.0cm（0.5cm 単位）</td></tr>
<tr><td colspan="2">時計精度</td><td colspan="2">平均月差 ±1 分以内（常温）</td></tr>
<tr><td colspan="2">電　　源</td><td colspan="2">DC6V　単 3 乾電池（R6）×4 本</td></tr>
<tr><td colspan="2">消費電流</td><td colspan="2">最大 60mA</td></tr>
<tr><td colspan="2">本体寸法</td><td colspan="2">D211×W260×H32mm</td></tr>
<tr><td colspan="2">質　　量</td><td colspan="2">約 900g（乾電池含む）</td></tr>
</table>

※100 才以上の方は参考値としてご覧ください。

■体重精度の保証範囲

●本機は、JIS（家庭用はかり）に定められた技術基準で製造し、厳重な検査のうえ出荷しております。
なお、ご使用の場合、はかられた体重に対して下記の範囲まで精度を保証します。

100kg まではかる場合	±200g
100kg をこえ 150kg まではかる場合	±400g

●ご家庭での測定が主な目的ですので、業務用（品物の売買取引やその他の目方を証明する場合）にはお使いになれません。

アフターサービスについて

1、保証書について

保証書は、必ず「販売店名、購入日」等の記入をお確かめになり、保証書内容をよくお読みいただき、大切に保管してください。
保証期間は、お買い上げ日より１年間です。

2、修理を依頼されるとき

・保証期間中は、弊社お客様サービス相談室へお電話にてご連絡の上、保証書を添えて本機をお送りください。
・保証期間が過ぎているときは、弊社お客様サービス相談室にご相談ください。修理によって本機の機能が維持できる場合は、ご希望により有料修理させていただきます。

3、ご不明な点は弊社お客様サービス相談室にお問い合わせください。

経済省令適合マーク

株式会社 タニタ

本社・東京営業所	〒174−8630	東京都板橋区前野町1−14−2	☎03 (3558) 8111 (代表)
大阪営業所	〒577−0013	東大阪市長田中1−3−15	☎06 (6784) 2811 (代表)
名古屋営業所	〒465−0072	名古屋市名東区牧の原2−707	☎052 (704) 2201 (代表)
福岡営業所	〒812−0882	福岡市博多区麦野4−2−6	☎092 (575) 5761 (代表)
北日本営業所	〒014−0113	秋田県大仙市堀見内字下田茂木添28−1	☎0187 (66) 2144 (代表)

ホームページアドレス http://www.tanita.co.jp

お問い合わせ先

フリーダイヤル 0120-133821
受付時間 / 9：00〜18：00（土・日・祝祭日は除く）

お客様サービス相談室　〒174-8630 東京都板橋区前野町 1-14-2
タニタ　サービスセンター　〒140-0113 秋田県大仙市堀見内字下田茂木添 28-1

TANITA 保証書

販売店様へ
ご販売時に貴店にて、保証書の所定事項（お買い上げ日、販売店様欄に捺印）をご記入の上、お客様にお渡しください。

お客様へ
本書は、無料修理規定により無料修理を行うことをお約束するものです。お買い上げの日から下記期間中故障が発生した場合は、本書をご提示の上、弊社お客様サービス相談室に修理をご依頼ください。お客様の個人情報は、修理完了品の発送にのみ使用させていただきます。この間、お客様の個人情報は第三者が不当に触れることのないよう、弊社規定に基づき責任を持って管理いたします。

品　名	体組成計
保証期間	本　体　お買い上げ日より 1年
お買い上げ日	年　月　日
お客様	お名前　様
	ご住所 電　話　(　　)
販売店	住所・店名 電　話　(　　)　㊞

無料修理規定

1、取扱説明書等の注意書きに従った正常な使用状態で保証期間内に故障した場合には、無料修理をさせていただきます。
2、保証期間内に故障して無料修理をお受けになる場合には、弊社お客様サービス相談室に連絡の上、本機と保証書をお送りください。
3、ご贈答品等で本保証書に必要事項が記入していない場合には、弊社お客様サービス相談室へご相談ください。
4、保証期間内でも次の場合には、有料修理になります。
　イ、使用上の誤り及び不当な修理や改造による故障及び損傷
　ロ、お買い上げ後の落下等による故障及び損傷
　ハ、火災、地震、水害、落雷、ガス害、塩害その他の天災地変、公害や異常電圧による故障及び損傷
　ニ、一般家庭以外（例えば、業務用の長時間使用、船舶の搭載）に使用された場合の故障及び損傷
　ホ、保証書の提示がない場合
　ヘ、保証書にお買い上げ日の年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合
5、保証書は、日本国内においてのみ有効です。
6、保証書は、再発行致しませんので紛失しないように大切に保管してください。

修理メモ

※保証書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって、お客様の法律上の権利を　制限するものではありませんので、保証期間後の修理についてご不明の場合は、弊社お客様サービス相談室にお問い合わせください。

株式会社タニタ　〒174-8630　東京都板橋区前野町1−14−2
お客様サービス相談室　フリーダイヤル 0120−133821　**受付時間 /9:00 〜 18:00（土・日祝日は除く）**

BC8007601(0)-1308FA